



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Снижение рисков женского бесплодия

Женское бесплодие возникает вследствие различных патологических процессов в репродуктивной системе женщины.

ОСМОТРЫ ВРАЧА-ГИНЕКОЛОГА

Для снижения рисков бесплодия следует ежегодно проходить профилактические медицинские осмотры с целью раннего выявления и профилактики хронических заболеваний, вызывающих бесплодие, обязательно включая специалиста: врача – гинеколога.

**ТАКЖЕ НЕОБХОДИМО
ИСКЛЮЧИТЬ ФАКТОРЫ
РИСКА РАЗВИТИЯ
БЕСПЛОДИЯ**



Факторы риска развития бесплодия

- Курение
- Алкоголь
- Избыточное потребление кофеина
Большое количество кофеина (более 300 мг/сут) увеличивает риск прерывания беременности и рождения маловесных детей.
- Большое потребление рыбы, богатой метилртутью (например, тунец, акула, рыба-меч, макрель)
может вызвать нарушение развития плода.

🕒 Необходимо уменьшить риск заражения инфекциями, передаваемыми половым путем.

Еще больше
о здоровье здесь

