



УХОД ЗА НОВОРОЖДЕННЫМ МАЛЫШОМ



- 1.** Подмывать ребенка надо после **2-3** мочеиспусканий и после каждого стула. Девочек подмывают спереди назад, а мальчиков сзади наперед.
- 2.** Воздушные ванны проводить ежедневно не менее **20** минут.
- 3.** Менять одноразовые подгузники через каждые **2** часа.
- 4.** Не допускайте трения. Проверяйте правильно застегнут подгузник и нет ли складочек на пеленках и одежде.
- 5.** Детские вещи стирайте отдельно от взрослых и обязательно специальными моющими средствами.
- 6.** После каждого подмывания обрабатывайте кожу специальными средствами. Это может быть тальк, масло, крем или мазь.
- 7.** Если кожа малыша стала сухой, после купания обработайте кожу смягчающими эмульсиями, кремами или молочком.
- 8.** Средства по уходу за кожей малыша покупайте одной серии.
- 9.** Влажными салфетками пользуйтесь тогда, когда нет возможности подмыть малыша под водой.
- 10.** От корочек на голове помогут специальные средства, которые не надо смывать, или стерильные подсолнечное или оливковое масла. Маслом обрабатывают кожу головы за полчаса до купания, затем вычесывают шелушки и приступают к купанию с мылом.
- 11.** Купание ребенка проводите в воде с отварами трав (ромашка, череда, чабрец) с использованием рН-нейтральных сортов мыла.