



ЦИКЛ ЗАВИСИМОСТИ



2. Фактор зависимости

1. Стрдание/
желание любви/
низкая самооценка

3. Облегчение
страданий

5. Вина и стыд

4. Последствия

Цикл зависимости показывает, как в поисках удовольствия и желания побороть страдания человек прибегает к психоактивным веществам, тем самым запуская необратимый цикл последствий.

Что нужно на самом деле?

- грамотная помощь психолога , психотерапевта
- условия, при которых организм вырабатывает гормоны удовольствия - дофамин и эндорфин (от физических нагрузок, приятного общения, хорошей музыки, любимого хобби)

