



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

О важности соблюдения назначений лечащего врача

Приверженность к терапии – это следование режиму приема лекарств и другим рекомендациям доктора.

Низкая приверженность является одной из значимых причин снижения эффективности терапии, качества жизни пациентов, повышения затрат на лечение, увеличения риска развития различных осложнений, ухудшения прогноза заболевания и жизни.

Что подразумевает приверженность?

Прием лекарства в правильной дозе, в нужное время, правильным способом.

Высокая приверженность к антигипертензивному лечению на 38% снижает риск сердечно-сосудистых осложнений.

Принимайте лекарства каждый день в одно и то же время

Уточните в инструкции, когда следует принимать лекарства: до, во время или после еды

Если у вас сохраняются вопросы о принимаемых лекарствах, не стесняйтесь задавать их лечащему врачу

Установите на телефон специальные программы - «напоминалки»

В аптеке покупайте лекарства строго по списку, прописанному врачом

Попросите родственников напоминать о приеме препаратов в нужное время

Если вы принимаете несколько препаратов, уточните у врача, возможно ли их объединить в одну таблетку - фиксированную комбинацию

Прием лекарственных препаратов регулярно и в соответствии с рекомендациями – это помощь себе качественно проживать каждый день и гарантия продления жизни.