



РОДИНКА ИЛИ МЕЛАНОМА?

МЕЛАНОМА - ЗЛОКАЧЕСТВЕННАЯ ОПУХОЛЬ

ЛОКАЛИЗУЕТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО НА КОЖЕ, МОЖЕТ РАЗВИВАТЬСЯ ИЗ УЖЕ СУЩЕСТВУЮЩИХ НЕВУСОВ (РОДИНОК) ИЛИ ПОЯВЛЯЕТСЯ В ВИДЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО НОВООБРАЗОВАНИЯ, ПОХОЖЕГО НА НЕВУС

ПРИЗНАКИ МЕЛАНОМЫ

- A (asymmetry) - асимметрия** Если условно разделить родинку пополам, то половинки окажутся неровными.
- B (border irregularity) - неровный край** Может быть изрезанным, нечетким. В норме у родинки края ровные.
- C (color) - цвет** Его неоднородность, вкрапления чёрных, красных, сизых оттенков должны насторожить. В норме родинка целиком одного цвета.
- D (diameter) - диаметр** Если родинка в диаметре более 6 мм, она требует внимания специалиста.
- E (evolving) - изменчивость** Имеется в виду изменчивость любой характеристики: цвета, формы, размера - всё это повод нанести визит к дерматологу.



В норме родинки остаются неизменными всю жизнь.

ПРОФИЛАКТИКА

- Ограничение нахождения под ультрафиолетовым излучением (лето, активные часы солнца с 11 до 16)
- Использование солнцезащитного крема (желательно с SPF 50+), особенно для светлой кожи и детей
- Не пользоваться солярием
- Носить головные уборы

