



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

ДЕМОГРАФИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

## Про отношения

Вступая в отношения следует запомнить три основных правила:

### Уважение личных границ

*Не бойся сказать "НЕТ", если твои границы нарушают. Как и говорить, что для тебя не допустимо, не приемлемо. Если вы оба решили перейти к половому контакту, не забывай о следующем:*

### Предохранение от беременности

*Для предохранения от нежелательной беременности следует использовать средства контрацепции.*

### Предохранение от инфекционных заболеваний, передающихся половым путём

*Единственный способ защититься от инфекционных заболеваний - барьерный метод контрацепции (мужские/ женские презервативы).*



## РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

*Не стесняйся задавать вопросы гинекологу и советоваться с близкими!*