



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

РАК ЛЕГКИХ

ТРЕВОЖНЫЕ СИГНАЛЫ

Занимает первое место среди других злокачественных новообразований у мужчин!

- кашель, который не проходит долгое время
- одышка
- боль в груди
- кровохарканье
- осиплость голоса



На ранних стадиях может протекать бессимптомно!

- слабость
- быстрая утомляемость
- снижение аппетита
- кашель с мокротой

При обнаружении перечисленных признаков - обратитесь к терапевту, пульмонологу!

ФАКТОРЫ РИСКА



курение, в том числе пассивное



профессиональная вредность - воздействие родона, мышьяка, асбеста, пыли



загрязненный воздух и радиация



сопутствующие заболевания - туберкулез, ХОБЛ

ПРОФИЛАКТИКА

- ✓ Ежегодное обследование легких (флюорография грудной клетки)
- ✓ Отказ от курения
- ✓ Здоровый образ жизни
- ✓ Снижение негативного воздействия окружающей среды и профессиональных вредностей
- ✓ Своевременное лечение воспалительных заболеваний

