



ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Что такое туберкулез?

Это опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза или палочками Коха

Заразиться туберкулезом можно:

- при тесном контакте с больным туберкулёзом;
- при несоблюдении санитарных норм в месте проживания (пыльное, загрязненное жилье).

Меры профилактики:

- проведение вакцинации БЦЖ новорожденным на 3-7 день жизни, ревакцинации - в 6-7 лет;
- проведение диагностических проб - реакции Манту, Диаскинтест;
- ежегодная флюорография для лиц старше 15 лет;
- отказ от вредных привычек (алкоголь, курение табака и иных курительных смесей, наркотические препараты);
- соблюдение здорового образа жизни: сбалансированное питание, занятия спортом;
- своевременное прохождение медицинских обследований.

