

# ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

1

Своевременно  
вакцинироваться

2

Вести здоровый образ  
жизни

3

Избегать большого  
скопления людей

4

Регулярно мыть руки  
с мылом и дезинфицирующим  
средством

5

Использовать  
одноразовые салфетки  
при чихании и кашле

6

Избегать контактов  
с больными

Узнай больше о здоровом образе  
жизни в наших социальных сетях:

