

Профилактика гепатитов



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Гепатит — это воспалительное заболевание, разрушающее клетки печени и нарушающее её функционирование. Одно из лидирующих положений занимают болезни, объединенные в группу вирусных гепатитов. Существует 5 основных вирусов гепатита, называемых типами **A, B, C, D** и **E**, но его причиной могут также быть другие инфекции, токсичные вещества (например, алкоголь и некоторые наркотики).

Вирусы **гепатита A** и **E** имеют сходство и чаще всего передаются при потреблении загрязненных пищевых продуктов или инфицированной воды. Чаще инфекция протекает в легкой форме, большинство людей полностью выздоравливает и у них остается стойкий иммунитет.

Вирусы **гепатита B** и **C** передаются от человека к человеку при непосредственном контакте с кровью инфицированного и ее производными.

В 80% случаев болезнь развивается бессимптомно.

Заражение вирусами **гепатита B** и **C** приводит к развитию инфекции с острым течением. Тем не менее у 60-70% переболевших острым гепатитом B и C развивается хронический гепатит, который заканчивается циррозом или раком печени.

Вирус **гепатита D** может инфицировать только тех людей, кто инфицирован гепатитом B. Двойная инфекция может приводить к развитию более серьезной болезни и худшему результату. Источником заражения являются люди больные острой или хронической формой гепатита D и носители, у которых нет симптомов болезни.

Важно помнить, что гепатит легче предупредить, чем вылечить!

Как защитить себя?

- ✓ Вакцинируйтесь против гепатита A и B
- ✓ Предохраняйтесь при половых контактах
- ✓ Мойте руки перед едой
- ✓ Тщательно мойте овощи и фрукты
- ✓ Кипятите воду
- ✓ Делайте пирсинг и тату только стерильными приборами
- ✓ Избегайте контакта с биологическими жидкостями других людей



Еще больше о здоровье здесь

