



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Профилактика гепатита В и С

Самая
эффективная
защита от
гепатита В -
вакцинация!

Гепатиты В и С - широко распространенные заболевания, вызываемые вирусами гепатита В, С



Не пользуйтесь чужими предметами личной гигиены (бритвы, зубные щетки, инструменты для обработки ногтей)

Татуировки и пирсинг должны проводиться только стерильным оборудованием. При нанесении татуировки убедитесь, что для каждого клиента используются новая игла и отдельная баночка туши. Требуйте, чтобы упаковка вскрывалась при Вас



Избегайте случайных половых связей, при половых контактах используйте средства защиты (презервативы)

Проходите медицинские осмотры не менее 1 раза в год и обследуйтесь на гепатиты В и С, особенно перед вступлением в брак и при планировании беременности!



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU