



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

4 ПРАВИЛА ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЫХ ЗУБОВ



РЕГУЛЯРНЫЕ ПРОФОСМОТРЫ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОХОДИТЬ КАЖДЫЕ
ПОЛГОДА ДАЖЕ ПРИ ОТСУТСТВИИ ЖАЛОБ И
ПОДОЗРЕНИЙ НА НАЛИЧИЕ ПРОБЛЕМ

СВОЕВРЕМЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ

ЛЕЧЕНИЕ НА РАННЕЙ СТАДИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ
РАЗВИТИЕ ОСЛОЖНЕНИЙ И УДАЛЕНИЕ ЗУБОВ



ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ГИГИЕНА

ЗУБЫ НЕОБХОДИМО ЧИСТИТЬ
ЕЖЕДНЕВНО, НЕ МЕНЕЕ 2-Х РАЗ.
ПРИМЕНЯТЬ НЕ ТОЛЬКО
МАНУАЛЬНУЮ ЗУБНУЮ ЩЕТКУ С
ПАСТОЙ, НО И ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ,
МЕЖЗУБНЫЕ ЕРШИКИ, ФЛОССЫ,
ИРРИГАТОР И СКРЕБОК



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА

КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ,
ПРОВОДИМЫХ ВРАЧОМ-
СТОМАТОЛОГОМ, КОТОРЫЕ
НАПРАВЛЕННЫ НА МЕХАНИЧЕСКОЕ
УДАЛЕНИЕ ЗУБНЫХ ОТЛОЖЕНИЙ С
ПОВЕРХНОСТИ ЗУБОВ И ИЗ-ПОД
ДЕСНЫ



СЛЕДУЯ ДАННЫМ ПРАВИЛАМ ВЫ СОХРАНИТЕ ЗДОРОВЬЕ
ПОЛОСТИ РТА НА ДОЛГИЕ ГОДЫ!