



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

ПОЛЬЗА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ ДЛЯ МАМЫ

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ - СПЛОШНЫЕ ПЛЮСЫ!



Ускорение инволюции матки и уменьшение риска кровотечения, что приводит к снижению риска материнской смертности;

Увеличение периода послеродового бесплодия, а следовательно и интервала между беременностями;

Уменьшение риска рака молочной железы в предклимактерическом возрасте;

Возможно повышение минерализации костей и за счет этого снижение рисков перелома бедра в постклимактерическом возрасте.

УСЛОВИЯ УСПЕШНОГО КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ:

- 1** Будьте уверены в способности выкормить своего ребенка грудью;
- 2** Начинайте кормление грудью в первые минуты после родов;
- 3** Не расставайтесь с вашим малышом после родов, он нуждается в близости с мамой;
- 4** Не ограничивайте время нахождения ребенка у груди;
- 5** Кормите ребенка по его требованию, в т.ч. ночью;
- 6** Не используйте соски и пустышки;
- 7** Для гигиены груди достаточно принимать душ 1 раз в день;;
- 8** Кормите малыша только грудным молоком до 6 месяцев.