

# Пневмония

Острая респираторная инфекция, воздействующая на легкие.

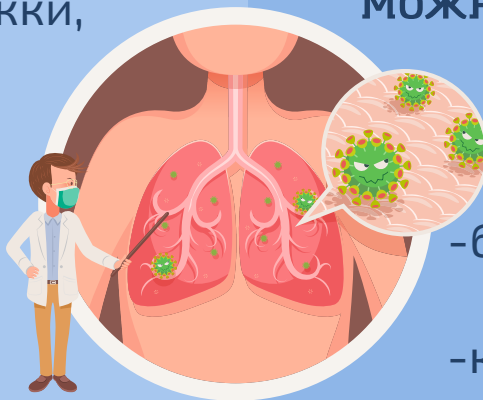
По частоте смертельных исходов среди инфекционных заболеваний пневмония стоит на первом месте.



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

## Причины:

- бактерии (пневмококки, стрептококки, стафилококки и др.),
- вирусы гриппа, парагриппа и др.,
- грибы (гистоплазма, кандиды),
- простейшие (хламидии, микоплазмы),
- ядовитые химические вещества.



## Заподозрить пневмонию можно, если отмечается:

- общая слабость,
- головная боль,
- одышка,
- быстрая утомляемость
- потливость,
- кашель с отхождением мокроты,
- лихорадка более 3 дней с подъемом температуры тела до 38 градусов.



**Если вы заболели, оставайтесь дома и обратитесь к врачу. Самолечение может быть опасно!**

## Факторы риска, повышающие вероятность развития пневмонии:

- переохлаждение,
- иммунодефицит,
- возраст младше 3 и старше 60 лет,
- курение,
- наличие хронических заболеваний,
- проведение искусственной вентиляции легких или общего наркоза.

## Как защититься от пневмонии:

- Ставьте прививки (от гриппа, пневмококковой инфекции, гемофильной палочки),
- чаще мойте руки,
- проветривайте помещения,
- не общайтесь с людьми с признаками ОРВИ.

*Еще больше о здоровье здесь*

