



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

# ПОТРЕБЛЕНИЕ 400 Г ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ В ДЕНЬ



обеспечивает  
здоровье сердца



улучшает иммунитет



снижает риск  
ожирения



снижает риск  
онкологических заболеваний



улучшает состояние  
кишечника



снижает риск диабета



способствует сохранению  
психического здоровья

