



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

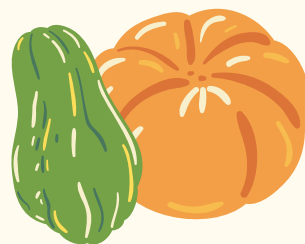
ПОЛЬЗА ОРАНЖЕВОГО

# Оранжевые комбо из овощей и фруктов

Вкусные способы поддержания  
энергии и хорошего настроения

01

Запеканка из кабачка и тыквы

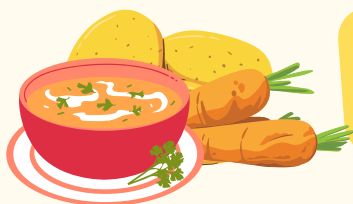
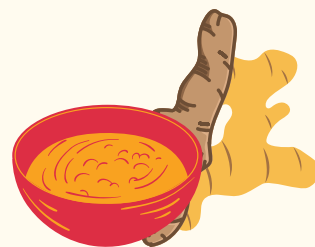


02

Смузи из ананаса и персиков

03

Куркума, имбирь для супов,  
или заправок



04

Сочетание моркови и сладкого  
картофеля для супа

05

Салаты с добавлением манго



Здоровый  
Нижний