

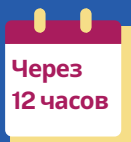


ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

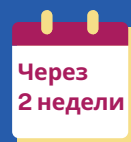
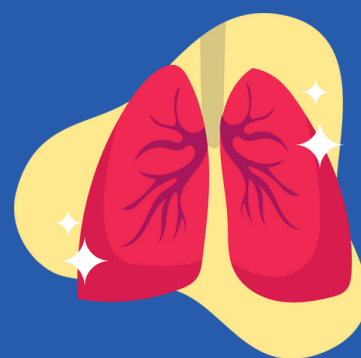
Что произойдет с Вашим организмом после того, как Вы бросите курить?



Через
12 часов
кровь лучше
насыщается
кислородом



Через
2 дня
обостряется
восприятие
вкусов и запахов



Через
2 недели
легкие
становятся
сильнее и чище



Через 9
месяцев
Ваше тело способно
выполнять повседневную
деятельность с меньшей
одышкой и усталостью



Через
1 год
риск того, что вы заболеете
сердечно-сосудистыми
заболеваниями,
онкологией снижается

Переходи на 30Ж
вместе с нами!

