

Уважаемые жители Нижегородской области, рады поделиться с Вами новостью об обновлении портала [Takzdorovo.ru](http://Takzdorovo.ru)!

[Takzdorovo.ru](http://Takzdorovo.ru) — официальный портал Минздрава России. Здесь вы найдете актуальную информацию и полезные советы о том, как поддерживать свое здоровье и вести активный образ жизни. Все материалы созданы в сотрудничестве с ведущими специалистами российского здравоохранения и содержат исключительно достоверную информацию, подтвержденную современными исследованиями.

Цель портала — вдохновить вас и помочь искренне полюбить здоровый образ жизни, достичь физического и психологического благополучия. По QR - коду, который указан на фото, можно перейти на сайт портала и получить полную информацию по укреплению здоровья.

[Takzdorovo.ru](http://Takzdorovo.ru) станет для вас надежным источником информации и хорошей базой знаний для формирования здоровой, долгой и счастливой жизни.

