




# ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ОПЬЯНЕНИЕ

Почему мы все пьянеем по-разному? Почему одного валит наповал бутылка водки, а другую – всего бокал шампанского? Как сравнить между собой пиво и водку?

## Юнит юниту рознь

В Европе были нормы:

-  норма 21 юнит в неделю
-  норма 14 юнит в неделю
-  выпивалась норма в выходные

## В чем мерить будем?

В Европе измеряется в юнитах

1 юнит = 1 полстопки водки

1 юнит = 125 мл. пива 0,33%

## «Смотря какая грудь»

Токсическое действие этанола напрямую зависит от веса человека.

Сколько нужно «принять на грудь до кондиции», зависит и от той самой груди



## Вам с газом или без?

При употреблении газированого алкоголя содержание в крови этанола увеличивается в 1.5 раза

## Быстро или медленно?

Скорость переработки этанола организмом невысока. Чем быстрее алкоголь попадает в организм, тем интенсивнее опьянение



## Пиво или водка?

Крепкие напитки опьяняют сильнее (в юнитах, конечно)



## Мужчины и женщины

В потреблении алкоголя ни о каком равенстве полов речи не идет.



Поэтому пьянеют женщины сильнее и быстрее. Кроме того, если женщины злоупотребляют алкоголем, проблемы со здоровьем у них появляются намного раньше, чем у мужчин



## Натощак или с закуской?

Жирная пища, замедляет процесс всасывания алкоголя в кровь