

АЛКОГОЛЬНЫЙ АБСТИНЕНТНЫЙ СИНДРОМ

Алкогольный абстинентный синдром - физические и психические расстройства, которые развиваются у человека после прекращения приема алкоголя

Почему развивается похмелье?

Похмелье – это последствие отравления организма продуктами распада алкоголя

- Печень пытается очистить организм от алкоголя, перерабатывает его в *ацетальдегид*, который токсичнее самого алкоголя более чем в 10 раз

От чего зависит тяжесть абстинентного синдрома?

Выраженность симптомов похмелья зависит от того, насколько сильна “химическая зависимость” от алкоголя

Чем опасен абстинентный синдром?

- ⚠ Тяга к повторному употреблению алкоголя
- ⚠ Появление симптомов белой горячки
- ⚠ Вследствии психоза может наступить инсульт

Когда появляется абстинентный синдром?

Он развивается, когда количество этанола в крови падает, и становится ощутимым спустя несколько часов после прекращения приема спиртного

- ✓ нервозность
- ✓ нарушение чувства равновесия
- ✓ раздражительность
- ✓ депрессия
- ✓ сниженное внимание
- ✓ головная боль
- ✓ тошнота и рвота
- ✓ потеря аппетита
- ✓ учащенное сердцебиение
- ✓ тремор рук



Как избежать похмелья?

- ✓ Единственный научно подтвержденный способ избежать похмелья – не употреблять алкоголь вообще



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ