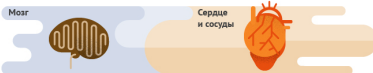


Алкоголь и болезни

Как известно, алкоголь — это яд, злоупотребление которым может привести к развитию множества заболеваний, в том числе смертельных



АЛКОГОЛЬНЫЙ ДЕЛИРИЙ
Бредовое расстройство. Более известное как «белая горячка». Развивается при абстиненции: когда алкоголь резко прекращает прием алкоголя на несколько дней

АЛКОГОЛЬНАЯ ДЕПРЕССИЯ
Патологическое состояние пониженного настроения при прекращении приема алкоголя

АЛКОГОЛЬНАЯ ЭНЦЕФАЛОПАТИЯ
Дистрофическое изменение ткани мозга

СИСТОЛИЧЕСКАЯ И ДИАСТОЛИЧЕСКАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ
Риск развития гипертонической болезни составляет около 16%

НЕРВНИЧЕСКАЯ ДИПАТАЦИОННАЯ КАДИСИМИТАТИЯ
Еще в начале 1960-х годов было установлено, что длительное таковое употребление алкоголя — основная причина кадиномиотатии (сердце пьяного алкоголика)

Пищеварительная система

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПИЩЕВОДА
Разрывы слизистой оболочки пищевода и кишечника

ГАСТРИТ
Воспаление тканей желудка. Может перерастать в язву желудка

ПАНКРЕАТИТ
Воспаление поджелудочной железы. При панкреатите поджелудочная железа начинает сама себя переваривать

РАК ПИЩЕВОДА, РАК ЖЕЛУДКА, РАК ПРЯМОЙ КИШКИ
Избыточное употребление алкоголя приводит к возмозжовенно этих онкологических заболеваний

СЕРДЕЧНЫЕ АРИТМИИ
Тяжелое пьянство повышает риск развития серьезных аритмий. Фибрилляция предсердий — наиболее известная аритмия, вызываемая злоупотреблением алкоголем («синдром праздничного сердца»)

инсульт
Все типы инсульта связаны с пьянством, особенно с употреблением чрезмерного количества алкоголя

Нервная система

ОЖИРЕНИЕ ПЕЧЕНИ
Клетки печени перерождаются в жировые

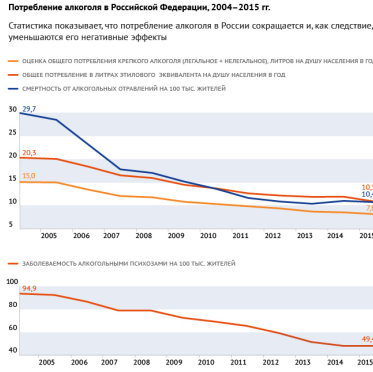
ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ
Необратимое заболевание, при котором ткань печени замещается соединительной

АЛКОГОЛЬНАЯ ПОЛИНЕЙРОПАТИЯ
Поражение периферических нервов, приводящее к атрофии мышц, нарушению координации движений

АЛКОГОЛЬНАЯ ЭПИЛЕПСИЯ
Развитие эпилептических симптомов в форме судорог

Почки

НЕВРОПАТИЯ
Нарушение работы почек, вплоть до полного отказа



Где искать помощь, если вы или ваши близкие страдают от злоупотребления алкоголем

МЕДИЦИНСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ
За профессиональной медико-психологической помощью можно обратиться в поликлинику или в учреждения наркологического профиля. Также во всех регионах России действуют Центры здоровья, где можно бесплатно получить рекомендации по поводу здорового образа жизни и отказа от вредных привычек

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ
Получить информацию по любым вопросам, связанным с употреблением алкоголя, можно, позвонив в телефонную справочную службу «Здоровая Россия». Горячая линия работает по номеру **8-800-200-0-200**. Звонки бесплатны из всех регионов России

ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ
Помимо лечебных учреждений, для борьбы с алкогольной зависимостью существуют общественные организации. В том числе «Анонимные алкоголики», которые привлекают для участия в работе успешно излечившихся людей

При поддержке Минздрава работает сайт WWW.TAKZDOROVO.RU, где можно найти адреса всех региональных Центров здоровья и наркологических диспансеров, а также большой объем информации о здоровом образе жизни