



ГБУЗ НИИ ЭОМ  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

# Синдром ПОЛИКИСТОЗНЫХ ЯИЧНИКОВ

Синдром поликистозных яичников (СПКЯ) - это генетическое, гормональное, метаболическое и репродуктивное расстройство, которое затрагивает женщин. Является самой частой причиной женского бесплодия.

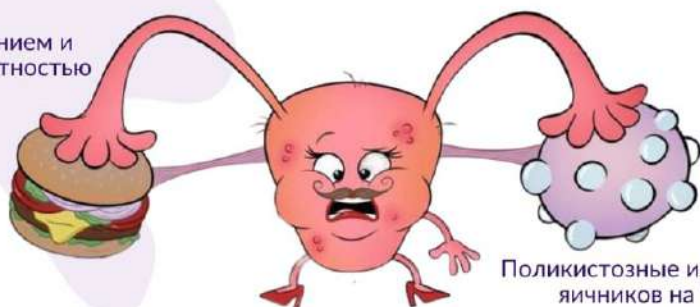
## Симптомы:

- Акне;
- Рост волос на лице и теле;
- Облысение;
- Жирность кожи;
- Нарушения менструального цикла.

## Профилактика:

- Сократить количество употребляемого сахара, соли и кофеина;
- Исключить алкоголь;
- Регулярно питаться, особенно не пропускать утренний приём пищи;
- Регулярно заниматься спортом;
- Поддерживать свой вес в пределах нормальных значений;
- Ежегодные профилактические осмотры врачом-гинекологом.

Связано с ожирением и  
инсулинорезистентностью



Поликистозные изменения  
яичников на УЗИ