



Всемирная организация  
здравоохранения

Европейское региональное бюро



В большинстве стран  
более

**50%**

потребляемой соли

уже содержится в готовых продуктах.

Пищевая промышленность должна  
сокращать количество соли, добавляемой  
в нашу пищу.





Для  
профилактики  
и контроля  
НИЗ ВОЗ  
рекомендует  
глобальное сок  
ращение  
потребления  
соли на 30% к  
2025 г.



Всемирная организация  
здравоохранения

Европейское региональное бюро



Всемирная организация  
здравоохранения

Европейское региональное бюро



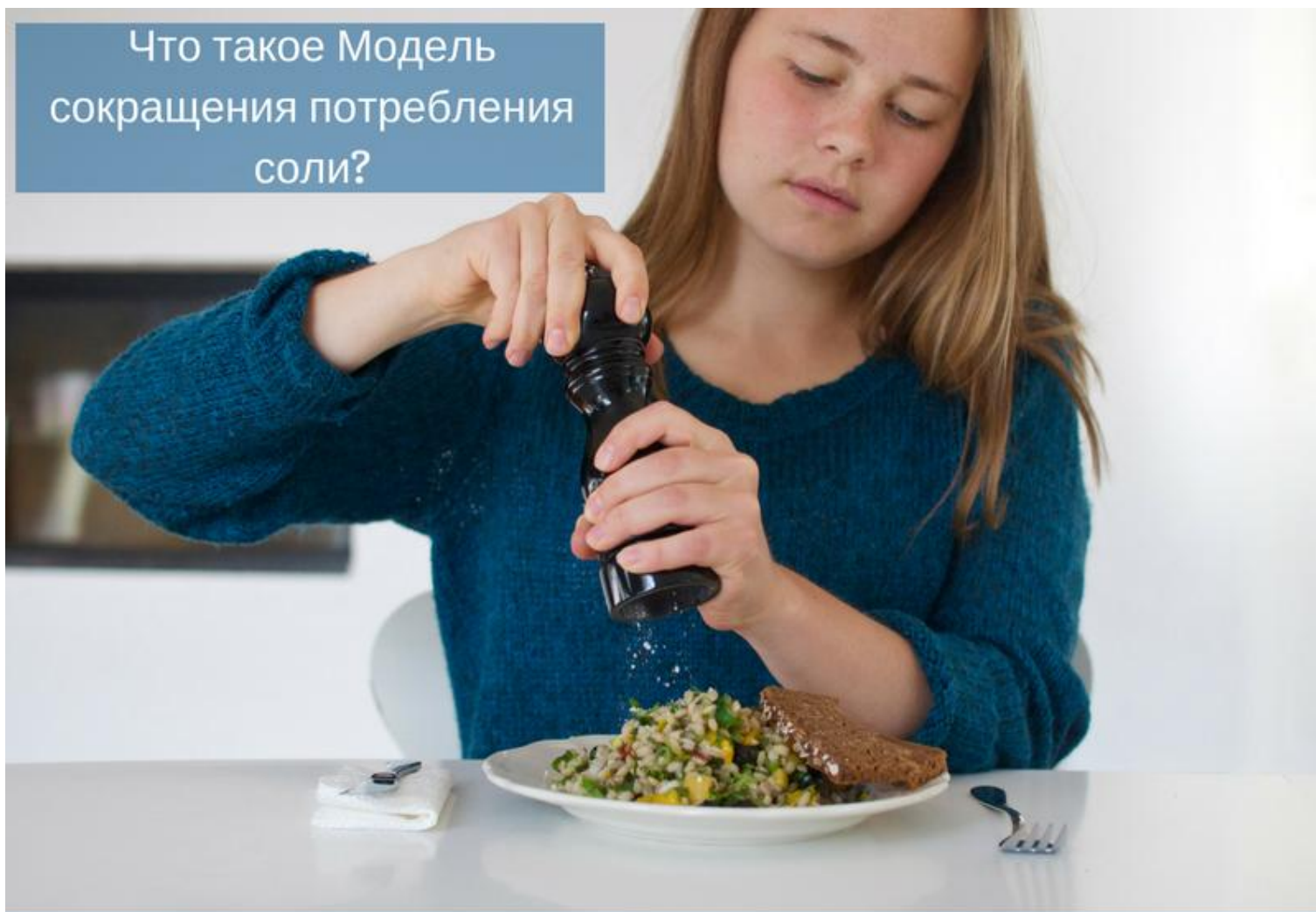
Чрезмерное употребление соли  
повышает кровяное давление,  
повышая риск:

- Инсульта
- Сердечно-сосудистых заболеваний
- Инфаркта





Что такое Модель  
сокращения потребления  
соли?



Модель сокращения потребления соли – это 5-ступенчатый план помощи странам в снижении уровня потребления соли среди населения на 30%. Сокращение потребления соли поможет профилактике и контролю неинфекционных заболеваний, таких как болезнь сердца и инсульт.



Всемирная организация  
здравоохранения

Европейское региональное бюро



Сбор данных по  
ежедневному  
потреблению пищи  
и использованию  
соли



Сбор данных по  
содержанию  
натрия в  
пищевых  
продуктах



Подсчитать текущий  
уровень потребления  
пищи и содержание  
соли в различных  
пищевых продуктах

## 5 шагов к созданию Модели сокращения потребления соли



Определить уровень  
содержания натрия в  
готовой пищевой  
продукции



Подсчитать необходимые  
сокращения для снижения  
уровня потребления соли  
среди населения на 30%



Всемирная организация  
здравоохранения

Европейское региональное бюро





Всемирная организация  
здравоохранения

Европейское региональное бюро



**Сокращение потребления соли спасает жизни.**

По оценкам, сокращение

**потребления соли на 30%**

в течение следующих 30 лет спасет

**40 миллионов жизней**

во всем мире.



Большое количество соли  
содержится в готовой пищевой  
продукции, такой как хлеб,  
переработанное мясо, закуски.



Всемирная организация  
здравоохранения

Европейское региональное бюро

Высокий уровень потребления соли повышает риск сердечно-сосудистых заболеваний, а именно инсульта и ишемической болезни сердца.



Всемирная организация  
здравоохранения

Европейское региональное бюро





Всемирная организация  
здравоохранения

Европейское региональное бюро



ВОЗ рекомендует ограничить количество  
потребляемой соли

до менее

**5** грамм



в день для взрослых. Для детей эта норма  
должна быть еще меньше.