



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

# ПМО и диспансеризация



[cmp.zdrav-nnov.ru](http://cmp.zdrav-nnov.ru)



[vk.com/nocmp](https://vk.com/nocmp)

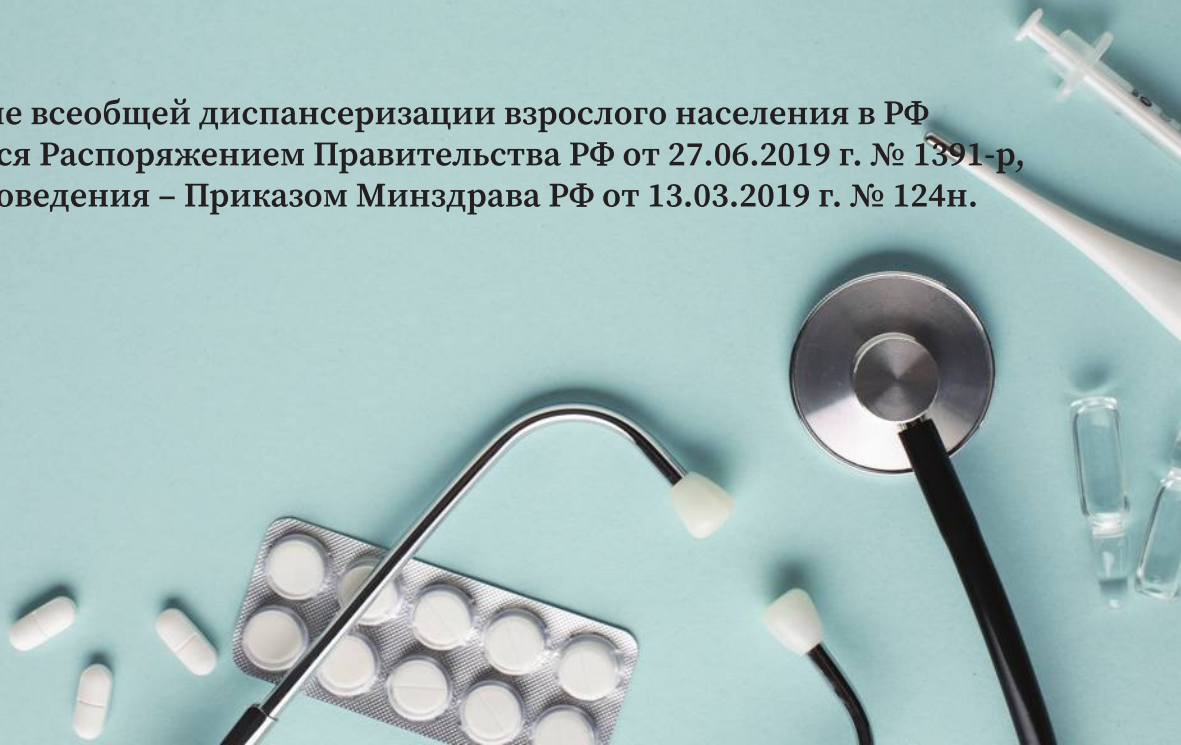


[be\\_healthy\\_cmp](https://www.instagram.com/be_healthy_cmp)



**Диспансеризация – это комплекс диагностических профилактических исследований, направленных на оценку состояния здоровья граждан.**

**Проведение всеобщей диспансеризации взрослого населения в РФ регламентируется Распоряжением Правительства РФ от 27.06.2019 г. № 1391-р, а порядок проведения – Приказом Минздрава РФ от 13.03.2019 г. № 124н.**





**Диспансеризация включает в себя 2 этапа.**

**Первый этап (скрининг)**

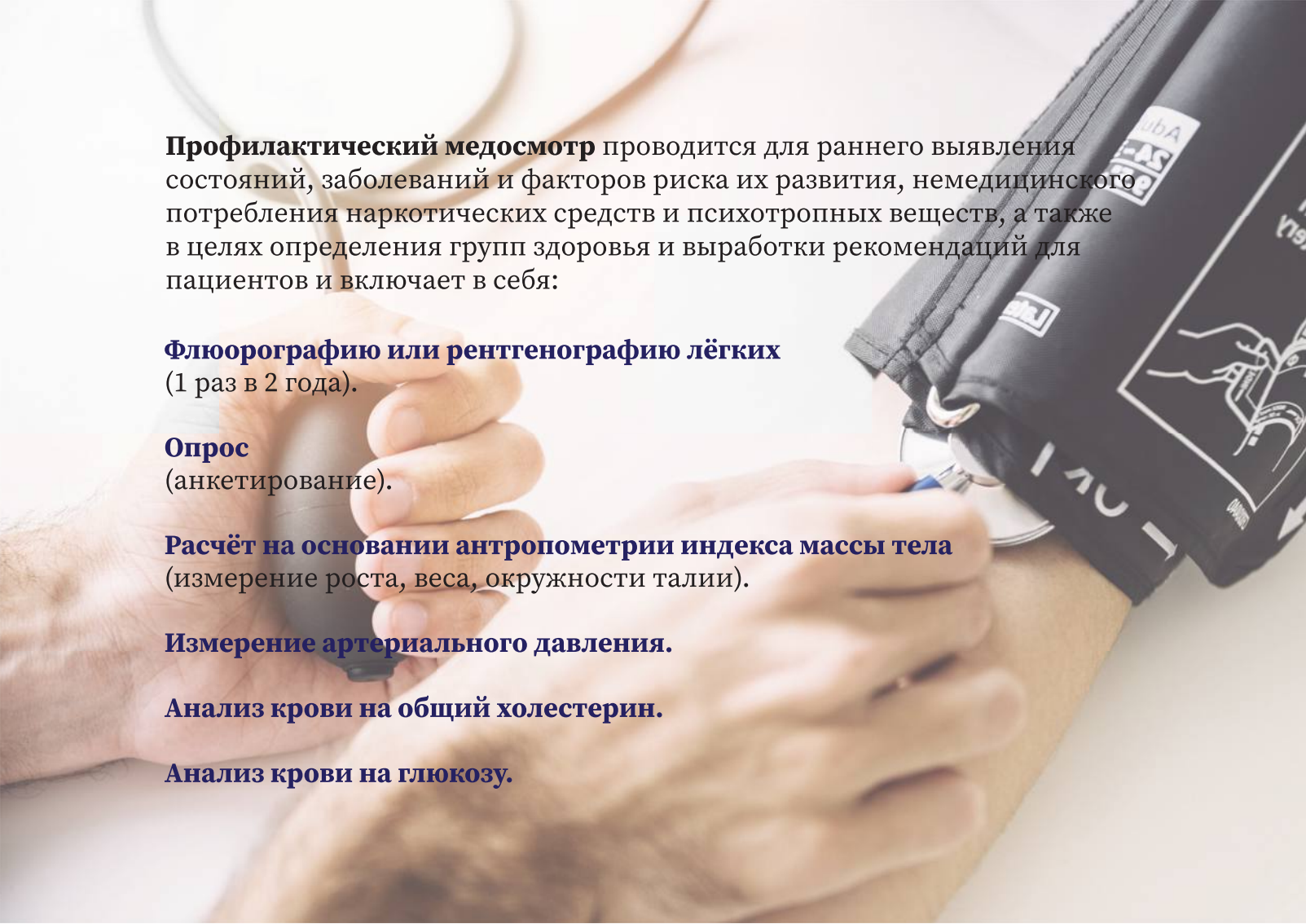
проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.

**Второй этап диспансеризации**

включает в себя дополнительные обследования для уточнения диагноза заболевания.

Многие граждане путают два понятия – **«диспансеризация»** и **«профилактический медицинский осмотр»**.

**Одно из отличий** – присутствие на втором этапе диспансеризации онкоскрининга – обследования формально здоровой группы людей, направленного на раннее выявление злокачественного заболевания.



**Профилактический медосмотр** проводится для раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов и включает в себя:

**Флюорографию или рентгенографию лёгких**  
(1 раз в 2 года).

**Опрос**  
(анкетирование).

**Расчёт на основании антропометрии индекса массы тела**  
(измерение роста, веса, окружности талии).

**Измерение артериального давления.**

**Анализ крови на общий холестерин.**

**Анализ крови на глюкозу.**



### **Определение сердечно-сосудистого риска**

(относительного – с 18 до 39 лет включительно, абсолютного – с 40 до 64 лет включительно), рисков хронических болезней.

### **Измерение внутриглазного давления**

(при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 40 лет).

**ЭКГ** (при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 35 лет).

### **Осмотр фельдшером**

(акушеркой) или врачом – акушером-гинекологом женщин в возрасте 18-39 лет.